

## Gezondheid in de Vijfheerenlanden en Jeugd

De gemeente Vijfheerenlanden heeft een aanzet gegeven voor het gezondheidsbeleid binnen de gemeente. De ASD zal hierop op termijn een advies formuleren. Vanuit de werkgroep JOP is een reactie op gesteld vanuit het perspectief Jeugd en Opvoeding. We vragen naast een meer algemene opmerking specifiek aandacht voor een concrete aspecten voor de gezondheid van jongeren.

Gezondheid is voor iedereen belangrijk. Dat betekent dat gezondheid bevorderende activiteiten voor alle bewoners toegankelijk moeten zijn. Dus ook voor mensen met een beperking. Het zou dan ook goed zijn hieraan binnen de verordeningen Jeugd en WMO aandacht te schenken.

### **Gezondheid**

De gezondheid van onze jongeren kent naast de fysieke gezondheid een nadrukkelijk psychische kant. Mede door covid maar ook zonder deze pandemie is er sprake van toenemende psychische klachten bij jongeren. We vinden het noodzakelijk dat hieraan meer en specifiek aandacht wordt besteed in het gezondheidsbeleid van de gemeente. Zeker gelet op de problematiek in de jeugdhulp (toenemende vraag en afnemende middelen) is dit noodzakelijk

### **Gezondheid en armoede**

De kloof tussen arm en rijk wordt eerder groter dan kleiner. Dit heeft niet alleen invloed op wonen en leren maar zeker ook op de gezondheid. Het is dan ook noodzakelijk (preventie) dat binnen het gezondheidsbeleid de positie van jongeren die in (betrekkelijke) armoede opgroeien aandacht krijgt in de vorm van concreet beleid gericht op het stimuleren van een betere gezondheid van jongeren.

### **Gezondheid en bewegen**

Bewegen is belangrijk voor de gezondheid. Daarom is het belangrijk elke vorm van bewegen laagdrempelig toegankelijk te maken voor jongeren. Mogelijk te beginnen bij de schooljeugd door meer uren bewegingsonderwijs mogelijk te maken.